

Einladung zum Elternabend

„Ich bin doch kein Heini?!“ vom Umgang mit „Fremden“

Datum: 12.03.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

„Mach niemanden auf, steig nicht in ein fremdes Auto, geh mit niemanden mit!“ sind bekannte und praktizierte Verhaltensregeln, die Eltern ihren Kindern mitgeben. Doch: Wer ist fremd? Der Nachbar, der Vater der Kindergarten- oder Schulfreundin?

Genau hier setzt das Programm „Ich bin doch kein Heini!?“ spielerisch an und bringt – begleitet durch polizeiliches und methodisches Erfahrungswissen – Gewaltprävention Kindern und Eltern nahe, ohne dabei peinlich oder verletzend zu werden.

Tagesseminar „Ich bin doch kein Heini!?“

Dieser Kurs ist speziell auf das Alter von Kindern zwischen 5 und 9 Jahren abgestimmt und bezieht sich auf folgende Inhalte:

Die Inhalte

- Gefahrenerkennung: Welche unterschiedlichen Gefahrensituationen gibt es?
- Kennen lernen unterschiedlicher Gefühle
- Unterscheidung von Ja-Gefühlen und Nein-Gefühlen
- Umgang mit Geheimnissen / gute und schlechte Geheimnisse
- Hilfestellen für Kinder / Wer kann mir helfen?
- Konfliktlösende Rollenspiele

Was lernen Ihre Kinder?

Sie lernen mit der Handpuppe Heini anhand der drei Fragezeichen bestimmte Gefahrensituationen zu erkennen, einzuschätzen und zu bewältigen.

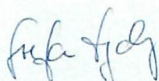
In den Rollenspielen

- *Ich bin allein zu Hause, es klingelt und ich mach die Tür nicht auf*
- *Ich gehe allein nach Hause und werde aus einem Auto herausangesprochen*
- *Ich hole richtig Hilfe*

gewinnen ihre Kinder Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Kräfte und damit an Selbstbewusstsein.

In altersgerechter, spielerischer Umsetzung erleben sie zudem, dass das **Cool Strong Kids -Training** sehr viel Spaß und Mut macht.

mit freundlichen Grüßen



Stefan Egerding, Projektverantwortlicher