

# „MITEINANDER WACHSEN – STARK IM LEBEN, STARK FÜREINANDER“

Ein Workshop für Eltern mit  
Kindern ab 4 Jahre

## TERMIN

Samstag, 17. Januar 26 im Familienzentrum St. Laurentius  
Samstag, 18. April 26 im Familienzentrum St. Laurentius (Anmeldung  
in Gernsdorf)  
9.00-13.00 Uhr

## DOZENTIN:

Katharina Winkel  
von Kinderlöwen



## GEBÜHR:

übernimmt das  
Familienzentrum

## ANMELDESCHLUSS

1 Woche vor Kursbeginn  
begrenzte Teilnehmerzahl!

## ORT UND ANMELDUNG:

Familienzentrum St. Laurentius  
laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw  
Familienzentrum St. Johannes  
johannes-gernsdorf@wirkitas.nrw



Bild: Canva



In diesem besonderen Workshop nehmen wir uns Zeit füreinander:

Zeit zum Zuhören, Lachen, Spielen und Lernen.

Wir:

- stärken die Selbstsicherheit der Kinder
- entdecken neue Wege der achtsamen Kommunikation
- lernen das Setzen und Respektieren von Grenzen
- und den Umgang mit Konflikten

Ein gemeinsames Erlebnis das verbindet - mit viel Freude und Bewegung!

Zum Abschluss essen wir noch gemeinsam Familienpizza

