

# **HAND IN HAND- WIE ICH DIE BEZIEHUNG ZU MEINEM KIND STÄRKE**

**Online  
Für Eltern mit Kinder ab 10 Jahre**



Bild: Canva



## **DATUM**

Donnerstag, 22. Januar 2026  
von 19:00 - 21:15 Uhr

## **KURSLEITUNG**

Ramona Röther  
Heldenschule Siegen



## **GEBÜHR**

kostenfrei

## **ANMELDESCHLUSS**

1 Woche vor Kursbeginn

## **ANMELDUNG**

über den QR-Code oder  
kefb Südwestfalen,  
02761 94220-0, [olpe@kefb.de](mailto:olpe@kefb.de)  
Kursnummer: S4F1AEB759

Die Pubertät bringt viele Veränderungen – nicht nur für unsere Kinder, sondern auch für uns als Eltern. Oft fragen wir uns: „Zieht sich mein Kind zurück, oder braucht es gerade jetzt meine Nähe?“

In diesem Online-Elternabend möchten wir Sie stärken:

Mit praktischen Tipps und kleinen Übungen zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Ihrem Kind im Gespräch bleiben, Vertrauen aufbauen und zugleich respektvoll Grenzen setzen.

Erfahren Sie, wie Sie sagen können: „Ich bin für dich da – wenn du mich brauchst. Und ich respektiere deinen Raum.“

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend mit Austausch und Impulsen für Ihren Familienalltag!

