

"HILF MIR MEIN KIND ZU VERSTEHEN -

EIN WEGWEISER ZUM UMGANG MIT GEFÜHLSTARKEN KINDERN

ONLINE ELTERNABEND

DATUM

Dienstag, 29. September 2025
von 19:00 - 21:15 Uhr

KURSLEITUNG

Ramona Röther,
Heldenschule Siegen

GEBÜHR

kostenfrei

ANMELDESCHLUSS

1 Woche vor Kursbeginn



Bild: Canva

ANMELDUNG

über den QR-Code oder
kefb Südwestfalen,
02761 94220-0, olpe@kefb.de,
www.kefb.de bzw. über den QR-Code
Kursnummer: Q4F1YEB

Jedes Kind hat eine einzigartige Art, Gefühle zu erleben und auszudrücken. Besonders gefühlsstarke Kinder, die Emotionen intensiv erleben, stellen Eltern vor besondere Herausforderungen. Die Momente, in denen Wut, Traurigkeit oder Freude wie ein Sturm über sie hinwegfegen, sind oft schwer zu bewältigen – für das Kind ebenso wie für die Eltern.

Doch hinter diesen starken Gefühlen verbirgt sich eine wertvolle Gelegenheit, als Familie zu wachsen. Wie können wir als Eltern lernen, diese Gefühle zu erkennen, richtig zu benennen und ihnen einen konstruktiven Rahmen zu geben?

Indem wir lernen, gezielt auf die Bedürfnisse unserer gefühlsstarken Kinder einzugehen, können wir ihre emotionale Resilienz stärken und ihnen helfen, ihre Gefühle auf gesunde Weise zu regulieren. Dieser Elternabend ist eine Einladung, sich mit den Gefühlen der Kinder auseinanderzusetzen und als Familie gestärkt aus den Herausforderungen des Alltags hervorzugehen.

