

# Informationsveranstaltung für Eltern und Interessierte

Donnerstag, 28. August 2025  
18:30 Uhr



verflüxtes Schlaraffenland!?

Wie sich die Ernährung auf  
unsere Zähne und die  
Gesundheit auswirkt...

Liebe Eltern, liebe Interessierte

im Rahmen unserer Gesundheitsvorsorge möchten wir, mit dem Familienzentrum Kath. Kita St. Johannes Evangelist in Gernsdorf, gemeinsam mit dem Arbeitskreis Zahngesundheit einen **Abend** zu den Themen „Ernährung und Zahngesundheit“ am **Donnerstag, den 28. August um 18:30 Uhr** anbieten. Im Anschluss findet der Wahlabend/Elternversammlung statt.

Der Elternabend beleuchtet die **Ernährung von Kindern**, sowie deren Einfluss auf Zahngesundheit, Wachstum und Entwicklung. Unter dem Blickwinkel **Essen und Ernährung – ein Lernprozess mit vielen Einflüssen** schauen wir gemeinsam auf wichtige Aspekte der Ernährungsbildung von Kindern. Weiterhin gibt es Hilfestellung zur Auswahl von Kinderzahnbürsten und Kinderzahnpaste, sowie zur Zahnputztechnik „KAplus“ oder den Umgang mit dem Schnuller. Selbstverständlich bietet die Veranstaltung auch die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und Fragen zu stellen.

Der Informationsabend für Eltern, Großeltern oder Interessierte hat einen **Zeitraum von etwa 1,5 Stunden**.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!