



🧘 **KINDERYOGA im Familienzentrum RUDERSDORF / GERNSDORF** 🧘

Liebe Eltern,

in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten biete ich einmal im Jahr **einen kostenlosen Yogakurs für die Kindergartenkinder** an. Der Kurs richtet sich an die Schulkinder.

Wann: 26.03.2025 – 02.04.2025 – 09.04.2025

(3 Kurse an jedem Termin, während der normalen Kindergartenzeit)

Kurs 1 von 08.00 Uhr bis 08.40 Uhr

Kurs 2 von 09.00 Uhr bis 09.40 Uhr

Kurs 3 von 10.00 Uhr bis 10.40 Uhr

Wo: Kindergarten St. Laurentius Rudersdorf

Wer: Kindergartenkinder, die Schulkinder

🧘 **Wichtig:** Die Plätze sind begrenzt! Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldezeitraum.

🧘 **Anmeldung:** Wenn dein Kind teilnehmen möchte, melde dich bitte bei **Frau Noppe**.
Laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw

Namaste Anni