



Termine im Verbund Familienzentrum Rudersdorf/Gernsdorf 1. Halbjahr 2025

Familienzentrum „St. Laurentius“

Leitung: Petra Noppe
Auf dem Haaren 13
57234 Wilnsdorf-Rudersdorf
Tel: 02737-91487
E-Mail: laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw

Familienzentrum „St. Johannes Evangelist“

Leitung: Sandra Knepp
Gernsdorferstr. 6 a
57234 Wilnsdorf-Gernsdorf
Tel: 02737-93220
E-Mail: johannes-gernsdorf@wirkitas.nrw

Kursangebote

Krabbelgruppe bis zwei Jahre

Zeit zum Singen, Spielen, Austauschen, jeden Dienstag von 08:45 – 09:45 in der Turnhalle des Familienzentrums kath. KiTa St Laurentius, Anmeldung und Auskünfte bei Anna Schäfer, Mobil: 0170 4655480

Koch mit! Kochgruppe für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Jeden ersten Donnerstag im Monat 16:45 – 17:45 Uhr
Familienzentrum kath. KiTa St. Laurentius, Informationen und Anmeldung unter Pflegeselbsthilfe Siegen Wittgenstein, Tel: 0271-67347239 oder E-Mail: pflageselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

„Starke Kinder, starke Zukunft- was Kinder brauchen“ Kinder in der Entwicklung stärken

Online 22.01.2025 von 19:00 bis 21:15 Uhr. Selbstwertgefühl, Durchsetzungskraft, Mut-
wünschen Sie sich das für ihre Kinder? Wie können Sie ihre Kinder am besten unterstützen, damit sie gut mit den schwierigen Situationen im Leben umgehen lernen? Anmeldung über die KefB Olpe 02761-942200 oder suedwestfalen@kefb.de

Rückbildungsgymnastik

Startet am 28.01.2025 bis 18.03.2025, acht Abende jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:15 Uhr, Cornelia Usung, Hebamme, nimmt die Anmeldung unter 02739-47281 oder c-usung@web.de entgegen.

„Väter können das! Erfolgreich sein im Beruf und Familie“

Online, 11.03.2025 von 19:00 bis 21:15 Uhr. Der Spagat zwischen Familie und Beruf ist für viele von uns eine Herausforderung. Widersprüchliche Erwartungen und die veränderte Rollenverteilung in der Familie erschwert oft die Balance. Immer mehr Väter möchten aktiv in der Kindererziehung sein, ohne die berufliche Entwicklung aus den Augen zu verlieren. Anmeldung über die KefB Olpe 02761-942200 oder suedwestfalen@kefb.de

„Heldenschule - Entdecke was in dir steckt! Online und offline cool bleiben“ für die angehenden Schulkinder -weitere Informationen folgen-

05.03.2025 von 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius
12.03.2025 von 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius
20.03.2025 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius
24.03.2025 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius
03.04.2025 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius
11.04.2025 09:00-10:30 Uhr im FAZ St. Johannes und anschl. im FAZ St Laurentius

Yoga für die angehenden Schulkinder

26.03.2025, 02.04.2025 + 09.03.2025, Anmeldung bei Frau Noppe -Einladung folgt-

Angebot zum Familien-Kind Abenteuer „Raus in die Natur“ mit Alexander Tewes

29.03.2025 von 09:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldungen unter: unter johannes-gernsdorf@wirkitas.nrw

Bau eines Nistkastens

10.05.2025 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr im FAZ St Johannes Ev, Gernsdorfer Str. 6a, 57234 Wilnsdorf, Anmeldungen unter johannes-gernsdorf@wirkitas.nrw

10.05.2025 von 14:00 bis 17:00 Uhr im FAZ St Laurentius, Auf dem Haaren 13, 57234 Wilnsdorf, Anmeldungen unter laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw

Giraffensprache -Gewaltfreie Kommunikation

Online, 26.05.2025 von 20:00 bis 21:30 Uhr. Es kommt vor, das Eltern schreien. Es ist eine Grenze erreicht. Wie schaffen wir es anders zu handeln. Anmeldung über die KefB Olpe 02761-942200 oder olpe@kefb.de

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre

Jeden Freitag ab 16:00 Uhr im FAZ St Laurentius

Anmeldung und Auskünfte unter 0271- 3824436 oder mobil 0175-3686755 oder E-Mail: becker.musikschule@outlook.de

Beratungstermine Familienberatung: Neue Chancen-Neue Wege

In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Kreises Siegen-Wittgenstein, Beraterin: Sabine Ameis, Dipl. Soz. Päd. Und systemische Familientherapeutin, Frau Ameis bietet ihnen Zeit zum Zuhören, Zeit zum Reden, Zeit um Lösungen und Alternativen zu suchen, auch bei kleinen Krisen.

15.01.2025 in **Gernsdorf** 10:00 Uhr oder 11:00 Uhr

12.02.2025 in **Rudersdorf** 10:00 Uhr oder 11:00 Uhr

12.03.2025 in **Gernsdorf** 10:00 Uhr oder 11:00 Uhr

09.04.2025 in **Rudersdorf** 14:00 Uhr oder 15:00 Uhr

14.05.2025 in **Gernsdorf** 14:00 Uhr oder 15:00 Uhr



11.06.2025 in **Rudersdorf** 10:00 Uhr oder 11:00 Uhr

Verbindliche Anmeldungen jeweils in den KiTas

St. Johannes: johannes-gersndorf@wirkitas.nrw

oder

St. Laurentius: laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw

Offene Beratung

Familienzentrum kath. KiTa St Johannes, sprechen sie uns an oder vereinbaren sie einen Termin unter 02737-93220 oder johannes-gersndorf@wirkitas.nrw

„Elternberatung-Elternbegleitung“ Erst -und Verweisberatung von Eltern in Erziehungs- und Familienfragen, begleiteter Beratungsprozess, Sandra Knepe

Beratung zum Thema: „Ernährung und Bewegung“ Daniela Lohmann

Familienzentrum kath. KiTa St. Laurentius, sprechen sie uns an oder vereinbaren sie einen Termin unter 02737- 91487 oder laurentius-rudersdorf@wirkitas.nrw

Vermittlung von Übersetzer, Petra Noppe

Beratung zur interkulturellen Öffnung, vorurteilsbewusster Erziehung oder Inklusion, Jule Neugebauer

Kindertagespflege Verweisung auf den Kreis Siegen Wittgenstein, Brigitte Otto

Beratung zum Thema Kinderschutz, Elke Plate