

Heldenschule

Entdecke, was in Dir steckt!



05.03
12.3
20.03
24.3
3.4
11.4.

08:50-10:20
bzw.
10:30-12:00



Mit Unterstützung des



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass wir im März in Kooperation mit Ramona Röther, Gründerin der Heldenschule Siegen (www.heldenschule-siegen.de) im März mit dem Resilienz- und Anti-Mobbingprogramm „Heldenschule“ für unsere Vorschulkinder starten.

Es ist ein Training, welches die Kinder optimal auf die Herausforderungen, den neuen Lebensabschnitt Schule, vorbereitet. Die Kinder trainieren

- Was sagt meine Körperhaltung? Ich bin mutig!
- Wie hole ich mir das Gute ins Leben? Aus Konflikten lösen
- Meine Aussage ist klar wie ein Diamant! Ich werde verstanden
- Meinungen müssen nicht richtig sein! Ich entscheide, was ich in mein Leben lasse
- Mein Gefühlskompass zeigt mir den Weg! Alle Gefühle sind richtig, ich achte auf mein Handeln
- Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben!
- Internet ist ein Dorfplatz, auch da achte ich auf mein Handeln
- Ich verrate nicht jedem wer ich bin und was ich mag! Auch im Internet schütze ich mich!

Die Kinder erhalten begleitendes Material, was sie am Ende der Heldenschule mit nach Hause bekommen und für Sie findet selbstverständlich ein Elternabend statt, an dem auch Sie Informationen bekommen, wie Sie Ihr Kind durch Konflikte begleiten können, aber auch den großen Schritt in die Online Medienwelt begleiten können.

Bei Rückfragen können Sie Ramona Röther jederzeit kontaktieren unter
0171-933 422 2 oder ramona@heldenschule-siegen.de

Viele Grüße
Ihr Kita Team & Ramona Röther

