

Erken tanı programı çerçevesinde tüm çocuklar altı yaşına girene kadar yani doğumlarından okul çağına gelinceye kadar, doktorlar tarafından on farklı muayeneye tabi tutulmalıdırlar. Tüm muayenelerin zamanında ve eksiksiz gerçekleştirilmesi önemlidir.

## Erken tanı ...

... ve zamanında müdahale: en başından itibaren şansınızın yüksek olması demektir!

## Bu nedenle ...

- ... erken teşhis muayenelerini mutlaka düzenli olarak yaptırın!
- ... emin değilseniz veya çocuğunuz için endişeleniyorsanız doktorunuza başvurun ve onun tavsiyesini alın.
- ... çocuğunuzun bütün aşılarını vaktinde yaptırın!
- ... çocuğunuzun örneğin duymada, görmede ya da konuşmada sorunları varsa bu alanlarda sunulan destek programlardan yararlanın!
- ... ciddi ailesel sorunlarınızın olması durumunda size sunulabilecek destek imkanlarını araştırın.

## Diğer aydınlatıcı broşürler ...

... Köln Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından çocuğunuzun her türlü sağlık konularıyla ilgili olarak yayınlanmaktadır.

**kindergesundheit-info.de**

Broşürün adı	Sipariş numarası
AŞI – Çocuğunuzun enfeksiyon hastalıklarına karşı koruma .....	11128060
Das Baby ... ..	11030000
KISA VE ÖZ. EBEVEYNLER İÇİN BİLGİ .....	11041600

## Sipariş adresi

Tüm broşürleri ücretsiz olarak BZgA, 50819 Köln adresinden veya 02 21/8 99 22 57 numaralı faks aracılığıyla ya da internette [www.bzga.de](http://www.bzga.de) adresinden sipariş edebilirsiniz.

Çocuk sağlığı konusunda daha fazla bilgiye internet sayfamızdan ulaşabilirsiniz: [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



## Künye

Yayınlayan: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA, Köln  
Tüm hakları saklıdır.  
Düzenleme: [www.bg-medienwerkstatt.de](http://www.bg-medienwerkstatt.de)  
Redaksiyon: Ursula Münstermann  
Güncelleme tarihi: 06.2016  
Baskı: 13.30.12.18  
İsmlama numarası: 11135411  
Bu broşür Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA tarafından ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Broşürü alanların ya da üçüncü kişilerin bu broşürleri satması yasaktır.  
Fotografılar: Titel: fotolia, Prod. Numérik, Seite 3: fotolia, Chris Parypa, Seite 5: fotolia, Ramona Heim, Seite 6: Photodisc



## Çocuğunuz için 10 Şans

U1'den U9'a erken teşhis muayenesinde en önemli noktalar



Türkisch

Bir çocuğun büyümesine eşlik etmek mutluluk ve umudun yanı sıra endişe ve korkuları da beraberinde getirir. Erken tanı muayeneleri çocuklardaki gelişim eksikliklerinin erken tespit edilmesine yardımcı olur. Bu muayenelerle çocuğunuza ebeveyni olarak güven verir ve ona olası sorunlarında zamanında yardım edinme fırsatını tanımış olursunuz.

## Neden ...

... erken tanı muayeneleri çok önemlidir?

## Çünkü ...

- ... doktorunuz böylece çocuğunuzun sağlıklı gelişip gelişmediğini tespit edebilir.
- ... hastalıklar erkenden tespit edilip tedavileri yapılabilir.
- ... erken teşhis muayenelerinde çocuğunuzun aşıları kontrol edilip ona gerektiğinde aşı yapılabilir.
- ... ebeveynler olarak çocuğunuzun sağlıklı gelişimi hakkında danışma da alabilirsiniz.

## Ayrıca:

Bu erken teşhis muayenelerinin masrafları, sağlık sigortanız ya da sosyal yardım dairesi tarafından karşılanır. Masrafların karşılanmasında önemli olan belirlenen sürelerle sadık kalmaktır.

## İlk yaşam haftaları



### U1 (Doğumdan sonra)

- Nefes alma ve kalp fonksiyonu
- Kilo ve boy
- Refleksler

### U2 (3. ve 10. günler arası)

- İç organlar ve duyu organları
- Kemik ve diş gelişimi
- Beslenme ve sindirim
- Metabolizma bozukluklarının erken teşhisi
- Yenidoğan işitme taraması

### U3 (4. ve 5. haftalar arası)

- Boy, kilo, beslenme durumu
- Kalça eklemeleri
- Göz refleksleri, duyma yeteneği
- Aşı önerileri
- Bağırma ve uyuma

## İlk yaşam ayları

### U4 (3. ve 4. aylar arası)

- Hareketler ve tutma refleksi
- Görme ve duyma yeteneği
- Büyüme, beslenme ve sindirim
- Kazaların önlenmesi, güvenli uyku
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

### U5 (6. ve 7. aylar arası)

- Bedensel gelişim ve hareket tarzı
- Dişler, beslenme
- Davranış, bağırma
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

### U6 (10. ve 12. aylar arası)

- Bedensel gelişim (emekleme, tutunarak ayağa kalkma, ilk adımlar)
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Duyma ve görme
- Davranış biçimleri
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

## İlk yaşam yılları

### U7 (1 yıl 9 ay ile 2 yıl arası)

- Bedensel ve zihinsel gelişim (yürüme, anlama, konuşma)
- Duyu organları
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

### U7a (2 yıl 10 ay ile 3 yıl arası)

- Bedensel ve zihinsel gelişim
- Konuşma yeteneğinin gelişimi, duyu organları
- Davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması



### U8 (3 yıl 10 ay ile 4 yıl arası)

- Bedensel gelişim ve beceriklilik (örneğin zıplama)
- Kulak ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- İletişim kurma, kendi başına bir şeyler yapabilme
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

### U9 (5 yıl ile 5 yıl 4 ay arası)

- Bedensel ve zihinsel gelişim, hareket tarzı
- Duyma ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi ve davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması