



Kräuterwanderung mit 3 Gänge Menü

Für Familien

Was können wir alles auf den Wiesen, im Wald entdecken und ernten? Wir wollen Sauerklee, Ehrenpreis und die Schafgarbe, Gänseblümchen und Brennseseln mit hohem Vitamin- und Mineralstoffgehalt an diesem Nachmittag finden und ernten. Im Anschluss bereiten wir Brennsesselpuffer, Kräuterquark, Pesto von der Knoblauchranke und süßen Quark beim Agnesenhof zu.

Seid neugierig und offen für die Kräuterführung mit Geschichten und Spielen.

Termin: Freitag, den 21. April 23
14.30 Uhr bis 17.30 Uhr

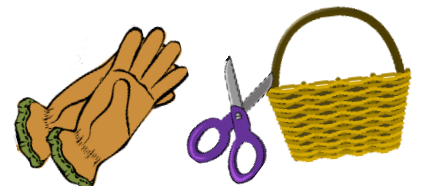
Leitung: Gabi Buhl-Berghäuser
(Erzieherin und Kräuterfachfrau)

Anmeldung: Kath. Familienzentrum St. Johannes,
Gernsdorf
Email:
st-johannes-gernsdorf@kath-kitas-olpe.de

Begrenzte Teilnehmerzahl: 6 Familien

Treffpunkt: **Parkplatz am Weiterbildungskolleg**
An der Sonnenseite 30, 57074 Siegen

Bitte mitbringen: Körbchen, Handschuhe und Schere sowie Geschirr.



Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn